

**Основная цель привлечения инвалидов к регулярным занятиям физической культурой и спортом — восстановить утраченный контакт с окружающим миром, создать необходимые условия для воссоединения с обществом, участия в общественно полезном труде и реабилитации своего здоровья.**

Кроме того, физическая культура и спорт помогают психическому и физическому совершенствованию этой категории населения, способствуя их социальной интеграции и физической реабилитации.



Наш адрес:  
161200, Россия, Вологодская область, г.  
Белозерск,  
ул. Карла Маркса, д. 62.  
Телефон: 8 (817-56) 2-12-71  
Факс: 8 (817-56) 2-33-18  
E-mail: [kpson\\_bel@bk.ru](mailto:kpson_bel@bk.ru)  
Сайт: [kpsonbel.gov35.ru](http://kpsonbel.gov35.ru)  
Группа ВК <https://vk.com/kpsonbel>

Телефон Службы: 8 (817-56) 3-82-01

График работы  
Понедельник-пятница: с 8:00 до 17:00  
Обед: с 12.30—13.30  
Выходной: суббота, воскресенье  
В праздничные дни рабочий день  
сокращен на 1 час.



БУСОВО «Комплексный центр  
социального обслуживания населения  
Белозерского района»

**Служба социально-  
реабилитационной помощи**

**КЛУБ  
«Олимп»**



г. Белозерск

Для того чтобы продлить пребывание инвалидов, в том числе с психическими расстройствами в привычной домашней обстановке и сделать реабилитационную работу более полной, В КОМПЛЕКСНОМ ЦЕНТРЕ Белозерского округа разработана программа «Школа реабилитации». В программе описаны различные направления реабилитации инвалидов с психическими нарушениями.

Одним из видов реабилитации является

### **Реабилитация посредством физкультуры**

Физическая культура с людьми, имеющими инвалидность и психические расстройства, рассматривается как метод профилактической терапии в качестве неспецифического предупреждения осложнений, обусловленных малоподвижным двигательным режимом, а также фактором сдерживания возможных отклонений в системах организма.

#### **Основные задачи:**

1. Улучшение физического и психического здоровья.
2. Снятие стрессовых состояний.
3. Нормализация эмоционального фона.

Занятия проходят в Доме спорта с опытными тренерами.



**Реабилитационная физкультура** – это метод, в основе которого лежит обращение к главной биологической функции организма – мышечному движению. Движение стимулирует процессы роста, развития и нормального функционирования организма, стимулирует психическую и эмоциональную сферу к восстановлению, активизирует деятельность жизненных органов и систем, поддерживает и развивает их, способствует повышению общего тонуса. Занятия спортом повышают степень координации движений, развивают общение, воспитывают командные навыки.

Основные средств реабилитации посредством физкультуры:

- адаптивная физическая реабилитация (восстановление у инвалидов, временно утраченных или нарушенных функций) – занятия на тренажерах, гимнастика.
- двигательная активность (спортивные соревнования, эстафеты и т.д.).
- туротерапия (путешествия, экскурсии, походы, выезды на природу) – создает атмосферу полноценного общения, возможность установления социальных контактов, апробации социальных ролей, получение поддержки, интеграции в общество.



